

<http://porte-normandie-lyc.spip.ac-rouen.fr/spip.php?article1502>



Organisation du Challenge DISTANCE

- Les enseignements - EPS -



Date de mise en ligne : mercredi 7 avril 2021

Copyright © Lycée Porte de Normandie - Tous droits réservés

Organisation du Challenge DISTANCE

Ce Challenge est ouvert à tous les élèves et tout le Personnel du Lycée Porte de Normandie, du 7 avril au 2 mai 2021.

L'objectif est de cumuler le maximum de distance en courant ou en marchant, à l'allure de votre choix.

Voici quelques indications pour participer...

-  Téléchargez et installez l'application Strava sur votre smartphone.
-  Enregistrez votre "sortie" sportive et, à la fin, faites une copie d'écran du bilan.
 - ° On doit voir la date, la distance, la durée et la vitesse moyenne.
-  Et envoyez ce "screen" à votre enseignant d'EPS respectif.

Le total des distances parcourues est transformé en Points, calculés en fonction de la taille de la classe. Le classement est mis à jour quotidiennement.

Attention quelques règles à respecter, selon les mesures sanitaires en vigueur :

-  pas de limite de durée mais votre sortie doit se faire entre 6H et 19H, dans un rayon de 10 kms autour de votre domicile,
-  se déplacer avec une PI ou un justificatif de domicile.

Et pensez à vous hydrater !

BON COURAGE À TOUTES ET À TOUS.