

Síntesis : síndrome de Peter Pan

Introducción

Se trata de un artículo cuyo asunto es el llamado síndrome de Peter Pan. Se explica en estas 4 páginas :

- por qué se llama así el síndrome
- cómo se suele manifestar
- la personalidad de las personas que padecen de este problema
- las soluciones para resolverlo.

Definición

Viene del famoso cuento infantil en el que el protagonista, Peter Pan no quiere salir de su mundo imaginario de niño. Fue un psicólogo quien en los ochenta relacionó el personaje con el trastorno. Suele designar un trastorno del comportamiento de una persona que sigue viviendo como un niño y se niega a crecer. Tiene un cuerpo de adulto con una mente de niño.

Cómo se manifiesta

Se manifiesta a finales de la adolescencia y al principio de la edad adulta. Se encuentra más entre los hombres que entre las mujeres. Básicamente, estas personas no quieren cumplir con las obligaciones y responsabilidades que conlleva la edad adulta. Les cuesta por ejemplo adaptarse al mundo laboral con sus horarios y su jerarquía .Si son todavía estudiantes, se fuman las clases y no van al cabo de lo que empiezan. Cambian con frecuencia de proyectos siguiendo como los niños únicamente sus deseos y caprichos. Tienen dificultad para mantener una relación de pareja estable.

Una doble personalidad

En su vida social, parecen ser personas bastante alegres, seguras de sí mismas y divertidas y que incluso pueden generar envidia en su entorno por la libertad y la fantasía que encarnan. Pero la psicóloga María Rodríguez explica que son apariencias, que llevan una máscara, porque la realidad es que son inseguras y que necesitan siempre de las otras personas para satisfacer sus necesidades.

Se puede decir de una persona (madre o pareja) que tiene el llamado síndrome de Wendy si tolera con exceso el comportamiento pueril de la persona y hasta lo anima porque cierra los ojos o trata siempre de arreglar por él los problemas. No le ayuda a madurar sino que le mantiene en su estatuto de menor que no es responsable de nada.

La persona es egoísta, vive centrada en sí misma y echa la culpa a los otros de las dificultades de la vida sin tomar sus responsabilidades.

Soluciones

Cómo dice con humor el americano Bernard Shaw, "La juventud es una enfermedad que se cura con los años" pero la especialista del artículo explica que el entorno del "enfermo" puede ayudarlo. Lo más difícil es que la persona no se da cuenta de que tiene un problema y para tener consciencia de eso tiene que sentir "en carne propia" las consecuencias de sus actos o de su falta de toma de iniciativa.

Aunque le cueste y le plantee problemas reales al enfermo (no venir al trabajo, no pagar las facturas...) el entorno debe dejar de hacerse cargo de las cosas que tiene que hacer la persona.

Una terapia puede ayudarlo a afrontar la crisis que necesariamente va a producirse porque la persona va a sentirse abandonada igual que un niño que duda del amor de sus padres.

Por fin, el entorno tiene que dejarle iniciativas para que la persona tome en sus manos su vida, aunque las iniciativas no le parezcan buenas.

Lo que no dice el artículo

Los psicólogos dicen que se multiplican los casos de síndrome de Peter Pan y el artículo no habla del contexto social y económico donde aparece.

¿En qué medida la sociedad actual no favorece estos comportamientos cuando se promueve de continuo la imagen de la juventud eterna, de la diversión y de la satisfacción inmediata y egoísta de sus deseos? (ver los anuncios donde adultos pelean para llevarse la última barra de chocolate) ¿No tiene aspectos pueriles la sociedad moderna? Por otro lado, y es el caso actual en España, ¿no tienen influencia en el comportamiento de los jóvenes el paro y el precio desorbitado de las viviendas?