

Dossier de pré-inscription à l'OPTION E.P.S.

Rentrée 2024

Le Lycée Porte de Normandie propose un enseignement facultatif E.P.S. en Seconde, Première et Terminale. Cette OPTION prolonge l'Enseignement Commun, tout au long des trois années du Lycée et propose jusqu'à 5H de pratique hebdomadaire.

Elle s'adresse à des élèves **volontaires, motivés et dynamiques**, possédant de **bonnes aptitudes physiques générales**, et ayant besoin d'un volume de pratique sportive plus important.

L'OPTION EPS permet aux élèves :

- d'enrichir leurs expériences motrices dans toutes leurs dimensions : apprendre à s'entraîner, à performer, à arbitrer, à animer, à diriger...
- de les sensibiliser à la conduite de projets ou de travaux d'analyse de la pratique
- de leur permettre de s'impliquer dans la vie de l'établissement

Pour intégrer l'Option EPS, il faut...

- **Compléter et renvoyer le dossier de pré-inscription ci-joint**
- **Posséder de bonnes aptitudes physiques et être très motivé**
>>> Tests physiques le mercredi 3 juillet 2024 **OU** sélection début septembre 2024
- **Être affecté en Seconde Générale au Lycée Porte de Normandie par les services de l'Inspection Académique**



Inscription obligatoire à l'Association Sportive et participation aux activités UNSS, les mercredis après-midi.

ATTENTION : si vous habitez hors secteur, il faudra obligatoirement déposer une demande de dérogation auprès de la Direction des Services Départementaux de l'Éducation Nationale de l'Eure (D.S.D.E.N.).
⇒ Mais peu de dérogations accordées pour les élèves « hors secteur »

COMPÉTENCES ATTENDUES ET ACTIVITÉS SUPPORTS



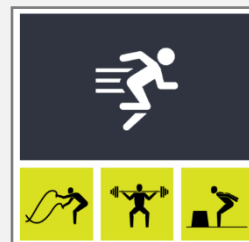
► Compétences liées aux Sports Collectifs

Apprendre à s'entraîner pour approfondir des savoir-faire individuels, au service de l'efficacité collective. Faire des choix tactiques et pouvoir les justifier. Maîtriser les règles et savoir gérer une rencontre ou un tournoi.



► Compétences liées à l'Entraînement...

Sensibilisation à la préparation physique et à la musculation, à la physiologie de l'effort et à la prévention des blessures. Apprendre à mettre en œuvre un projet d'entraînement et conduire une analyse. Apprendre à gérer son effort, ses émotions, sa concentration.



► ...et à l'Athlétisation



Explorer son potentiel moteur athlétique à travers des épreuves issues de l'Athlétisme et rechercher un gain de performance.



► Compétences transversales et ouverture culturelle

Stage Pleine Nature en moyenne montagne.
Sensibilisation aux métiers du sport.
Dossier thématique en Première et Terminale avec soutenance orale.
Organisation d'évènements sportifs et/ou caritatifs.



Les évaluations en classe de Première et de Terminale sont par ailleurs prises en compte pour le Baccalauréat Général et Technologique (selon dispositions du « Nouveau Bac »).

**Dossier de candidature à retourner impérativement
avant le **20 Juin 2024** à l'adresse suivante :**

Secrétariat du Lycée Porte de Normandie
Candidature OPTION EPS
830 boulevard des poissonniers
27130 VERNEUIL-SUR-AVRE

Cette pré-inscription n'implique aucunement l'affectation automatique au LYCÉE
AUCUN DOSSIER NE SERA PRIS EN COMPTE APRÈS LE 20 JUIN



DOSSIER DE CANDIDATURE pour la Rentrée 2024

NOM – Prénom :

Né(e) le : Genre : Fille Garçon

Adresse du responsable légal :

.....

CP - Ville :

Email :

Tél fixe : Tél port. :



L'adresse mail doit être valide et bien lisible, afin de permettre la réception rapide des informations. Si vous ne possédez pas d'adresse mail, merci de joindre une enveloppe timbrée avec votre adresse postale.

TON IMPLICATION AU COLLÈGE :

AVIS DU PROFESSEUR D'E.P.S. - Établissement :

Aptitudes physiques globales - Attitude - Implication en UNSS et/ou en Section Sportive...

Sports pratiqués à l'UNSS

Niveau de compétition atteint

Jeune Officiel (Oui / Non - Niveau)

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

.....

TA PRATIQUE SPORTIVE EN CLUB :

Sports pratiqués en club : nom du club, catégorie et niveau de compétition

1.

2.

3.

Es-tu Jeune Arbitre en club ? OUI NON Si oui, Sport et Niveau :

Sports en « pratique libre » :

Pourquoi souhaites-tu intégrer l'Option EPS ? Quel est ton profil, ton projet sportif et professionnel ?



JOINDRE UNE COPIE DES BULLETINS SCOLAIRES DE L'ANNÉE EN COURS

Renseignements : 02 32 60 60 60 - 0270042z@ac-normandie.fr ou

M. MAHOUDEAU (Professeur d'EPS – Coordonnateur de l'Option) : francois.mahoudeau@ac-normandie.fr

À partir du 27 juin, vous recevrez une réponse individuelle pour la validation ou non du dossier de pré-inscription, et le cas échéant, une convocation aux tests d'aptitude physique prévus le 3 juillet.